

## Blodtrycksregistrering 24 timmar

---

**Undersökningens tid: 30 min dag 1  
15 min dag 2**

**Syfte:** Att registrera blodtrycket under ett dygn.

**Förberedelser:** Inga.

**Utförande:** En blodtrycksmanschett sätts på din överarm och ansluts till en liten pump med tillhörande mätenhet som bärs i en rem kring midjan. Manschetten blåses upp ca var 20:e minut under dagen samt en gång per timme under natten och blodtrycket mäts och registreras under ett dygn. Under registreringstiden får du **INTE** duscha eller bada, i övrigt ska du leva som vanligt. Dagen efter får du återkomma för att lämna tillbaka utrustningen. Vidare information ges vid besöket.